

# Speiseplan

vom 29.05. bis 02.06.2023

**Montag**  
**geschlossen**

**Dienstag**

**Panierter Seelachs** *A1, D*  
**mit Remouladensoße** *A1, C, G, L, M*  
**BIO Salzkartoffeln**  
**Gurken-Maissalat**

**Mittwoch**

**Zarter Rinderschmorbraten** *L*  
**mit Reis**  
**Knabbergemüse**

**Donnerstag**

**BIO Nudeln**  
**mit BIO-Tomaten – Kräutersoße** *A1, G*  
**und Mischgemüse** *L*

**Freitag**

**Kartoffel-Spinatsuppe** *G, L*  
**BIO Brot** *A1*  
**Eis**

Buchstaben siehe: <https://www.park-kita.de/medien/pdf/Uebersicht-Allergene.pdf>

(1) mit Farbstoff

(7) mit Nitritpökelsalz

(2) mit Konservierungsstoff

(8) mit Phosphat

(3) mit Antioxidationsmittel

(9) mit Süßungsmittel(n)

(10) aus kontrolliert nachhaltiger Fischerei

Fragen bezüglich Allergene (Frühstücks und Mittagessen) wenden Sie sich bitte an Frau Cavuslu (Küche).

**Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten**

seit 1960

**Die Menü-Manufaktur  
Hofmann®**

# Die 14 Haupt-Allergene

Seit dem 13.12.2014 ist die Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) in Kraft. Unter anderem soll diese Verordnung Menschen, die unter einer Lebensmittelallergie oder –unverträglichkeit leiden, die Auswahl für sie geeigneter Lebensmittel erleichtern.

Allergene sind keine Zusatzstoffe, wie z. B. Farbstoffe, sondern **natürliche Bestandteile** in Lebensmitteln, wie z. B. Laktose = Milchzucker. Nicht-Allergikern bereiten diese Bestandteile keine Unannehmlichkeiten.

Im Folgenden finden Sie die Aufzählung der 14 Lebensmittel bzw. Lebensmittelgruppen, die als die Hauptallergene gelten, inklusive daraus gewonnener Erzeugnisse.

Nach und nach werden Sie die untenstehende Kennzeichnung der Allergene mit Buchstaben von A bis R sowie der etwaigen Untergruppen mit Ziffern in allen Katalogen, Speiseplänen, EDV-Programmen und sonstigen Unterlagen der Menü-Manufaktur Hofmann wiederfinden: Sie erleichtern Ihnen das Auffinden der Allergene und erfüllen die gesetzlichen Anforderungen.

<b>A</b> 	<b>GLUTENHALTIGES GETREIDE</b> <i>A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut</i> <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Getreidespezialitäten wie Couscous, Bulgur, Grünkern, aber auch in Stärke, Mehl, Grieß, Schrot, Nudeln, Spätzle, Maultaschen, Knödeln, Brot, Backerbsen, Gebäck, Kuchen, Dessert, Schokolade, Müsliriegeln, Eiswaffeln, Pfannkuchen, Panade, Gnocchi, Knabbergebäck, Bier usw.	<b>H</b> 	<b>SCHALENFRÜCHTE</b> <i>H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschunüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse</i> <b>KÖNNEN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Brot, Kuchen, Gebäck, Joghurt, Käse, Nugatcreme, Müsli, Studentenfutter und Knabbermischungen, Schokolade, Marzipan, Nugat, Pralinen, Desserts, Dressings, Pesto, vegetarischen Aufstrichen und Bratlingen
<b>B</b> 	<b>KREBSTIERE</b> Crevetten, Flusskrebse, Taschenkrebse, Garnelen, Hummer, Krabben, Krill, Langusten, Shrimps, Scampi, etc. <b>KÖNNEN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Asiatischen Gewürzsauzen, Würzmischungen, Suppen, Bouillabaisse, Paella, asiatischem Knabbergebäck, Krabbenchips (Kroepoek, Krupuk), Feinkostsalaten	<b>L</b> 	<b>SELLERIE</b> Knollensellerie, Staudensellerie, Bleichsellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Gemüsesäften, Gemüsemischungen, Würzmischungen, Suppengewürz, Bouillons, Suppen, Soßen, Dressings, Essig, Wurstwaren, Fleischwaren, Remoulade oder Mayonnaise, pikanten Snacks (z. B. Chips)
<b>C</b> 	<b>(HÜHNER-)EI</b> Geflügeleier in jeglicher Verarbeitungsform <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Pfannkuchen, Eierkuchen, süßem Gebäck, Keksen, Torten, Kuchen, Panade, Mayonnaise, Remoulade, Dressing, Pudding, Cremespeisen, Desserts, Eiscreme, Eierteigwaren, Zuckerglasur, Baiser, Soßen (Sauce hollandaise; Sauce béarnaise), Aspikprodukten, klaren Säften, Likör	<b>M</b> 	<b>SENF</b> Senfsaat, Mostrich/Senf, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Wurstwaren, Fleischwaren, Käse, Würzmischungen, Marinade, Mayonnaise, Ketchup, Suppen, Soßen, Dressings, eingelegtem Gemüse, Konservengemüse, Öl, Currypulver, Currypasten, vegetarischen Aufstrichen und Bratlingen
<b>D</b> 	<b>FISCH</b> alle Fischarten; roh, zubereitet oder als Konserve <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Feinkostsalaten, Gelatine, asiatischen Gewürzsauzen, Bouillabaisse, Worcestersauce, Frühlingsrollen, Paella, Brotaufstrichen, Pasteten, Fonds, besonderen Rezepturen wie Vitello tonnato oder Paella	<b>N</b> 	<b>SESAM</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <b>KÖNNEN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Brot, Knäckebrot, Hamburgerbrötchen, Fladenbrot, Müsli, Falafel, Marinaden, Desserts, Gerichten der asiatischen und orientalischen Küche, Öl, Dressing Tahin oder Hummus, Knabberartikeln, Süßigkeiten wie Pralinen oder Schokolade, Joghurt mit Cerealien oder Nusszubereitung
<b>E</b> 	<b>ERDNUSS</b> Erdnuss, Erdnussöl (auch als Frittierfett), etc. <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Erdnussbutter, Margarine, Brot, Kuchen, Süßigkeiten wie Pralinen, Nugat, Schokolade; Müsli, Soßen, Dressing, Pesto, Marinaden, Pommes Frites, Eiscreme, Studentenfutter, Öl, Joghurt mit Cerealien, vegetarischen Aufstrichen und Bratlingen	<b>O</b> 	<b>SULFIT/SCHWEFELDIOXID</b> in Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; E220-228: Schwefeldioxid und Salze der schwefeligen Säure <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Wein, alkoholischen Getränken, Trockenfrüchten oder getrocknetem Gemüse, Müsli, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Meerrettich, Kartoffelteigen für Reibekuchen oder Klöße, Essig, Fruchtsäften
<b>F</b> 	<b>SOJA</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Brot, Kuchen, Gebäck, Margarine, Schokocreme, Eiscreme, Müsli, Keksen, Soßen, Wurstwaren, Dressing, eiweißangereicherten Erfrischungsgetränken, Tofu, asiatischen Gerichten, Würzsoßen und Pasteten, veganen oder vegetarischen Gerichten, speziellen Lebensmitteln wie Miso, Natto, Tempeh, Kaffeeweißer oder Milchersatzprodukten	<b>P</b> 	<b>LUPINE</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse <b>KANN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Brot, Pizza, Nudeln, Snacks, glutenfreien Backwaren, panierten Gerichten, Getreidegetränken, Würzmischungen, vegetarischen oder veganen Spezialitäten
<b>G</b> 	<b>MILCH UND MILCHPRODUKTE</b> Milch aller Säugetiere und daraus gewonnene Erzeugnisse <b>KÖNNEN ENTHALTEN SEIN IN:</b> Sahne, Rahm, Schmand, Buttermilch, Crème fraîche, Joghurt, Kefir, Käse, Quark, Brot, Kuchen, Gebäck, Margarine, Nussnugatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Eiscreme, Desserts, Fitness- und Fruchtsaftgetränken, Wurstwaren, Aufläufen, Gratins, Kartoffelpüree, Kroketten, Chips, Suppen, Soßen, Marinaden	<b>R</b> 	<b>WEICHTIERE</b> Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Kalmare, Kraken, etc. <b>KÖNNEN ENTHALTEN SEIN IN:</b> schwarzen Nudeln, Bouillabaisse, Paella, Marinaden, Feinkostsalaten, asiatischen Soßen, Suppen oder Knabbergebäck